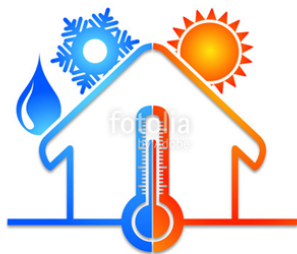


Quelques trucs et astuces



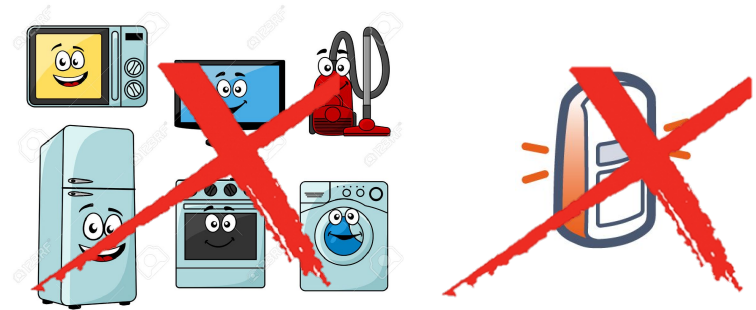
#67757187



L'électricité



1. J'utilise un multiprises avec interrupteur



2. Je ne laisse rien en veille : cela consomme

Les piles



J'utilise des piles rechargeables de préférence

Mon chauffage

Ma

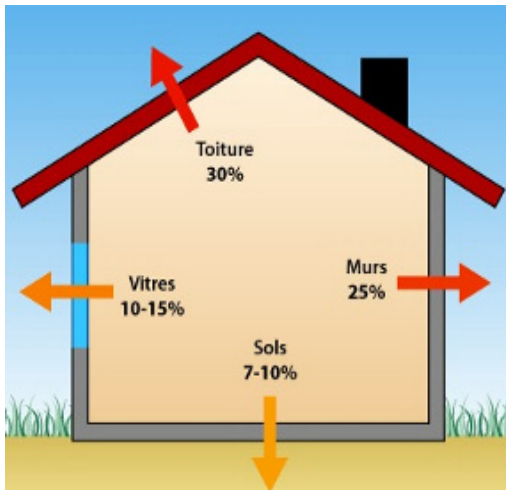


me coûte trop chère :

- Je laisse entrer la chaleur du côté 'soleil': j'ouvre les volets et tentures
- J'utilise des vannes thermostatiques
- Je règle la température ambiante
 - ☐ entre 19 - 20° quand la maison est occupée
 - ☐ entre 16 - 17° la nuit ou quand il n'y a personne
- Je mets un pull
- Je ferme les portes de locaux non utilisés et couloirs
- Je dépoussière régulièrement les radiateurs et convecteurs



Isoler



Le t oit

30 %

Les m urs

25 %

Les c hâssis

10 à 15 %

Les s ols

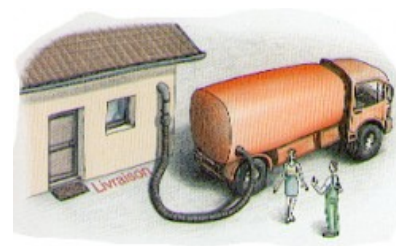
7 à 10 %



Isolation des canalisations



Pour **10 m** de tuyau isolé



330 l de mazout

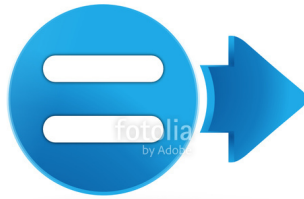


L 'éclairage

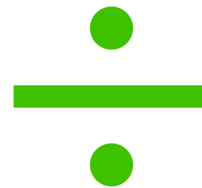
= 8% de la consommation annuelle



Ampoule led



consommation



7

#60800318

PrintableParadise.com

La lessive : économie d'eau et d'électricité



Machine de qualité

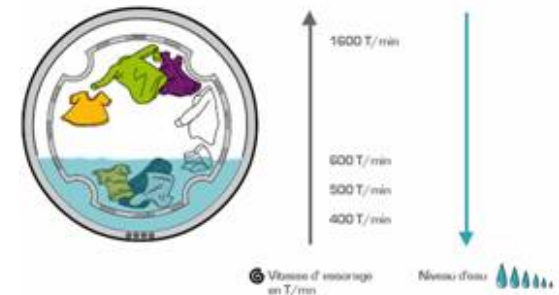


1. Je trie mon linge



2. Je fais des machines complètes

3. Je lessive à faible température



4. J'essore plutôt à 1 600 t/min que 800 t/min

→ **temps gagné**



Sécher : économiser l'électricité



Faire sécher le linge à l'air libre quand c'est possible



Pas trop de linge en même temps → surcharge -> temps de séchage plus long



Séchoir de qualité

=

